

## Eine Klinik, geprägt von Empathie und verantwortungsvoller fachlicher Kompetenz

Das Konzept der Integrativen Onkologie des Clinicums St. Georg ist patientenorientiert und integriert moderne Behandlungskonzepte der Onkologie mit Methoden der evidenzbasierten Komplementärmedizin und den Denkstilen und Vorstellungen der ihnen anvertrauten Patienten.

Die moderne Onkologie steht an einem Wendepunkt, da der medizinische Fortschritt bisher ungeahnte innovative Methoden wie die Immuntherapie und gezielte Behandlungen und damit immer individuellere Therapien möglich macht.

An dieser wichtigen Schnittstelle haben sich begleitende und unterstützende Maßnahmen der evidenzbasierten Komplementärmedizin bewährt und etabliert. Priorität haben die Sicherheit und die Wirksamkeit der für jeden Patienten geeigneten Behandlungsmaßnahmen. So wird ein maximaler Therapieerfolg unter Gewährleistung des Erhalts der optimalen Lebensqualität möglich.

Das moderne Konzept der Integrativen Onkologie versteht sich als Synthese von aktuellen onkologischen Standardtherapien, die kompatibel ergänzt werden durch Behandlungsmethoden der Komplementärmedizin.

In diesem Kontext kommen in unserem Hyperthermiezentrum verschiedene Überwärmungsbehandlungen zum Einsatz:

- Systemische Ganzkörper-Hyperthermie
- Loco-regionale Hyperthermie

Mit der Diagnose einer Krebserkrankung stehen Patienten und Angehörige häufig vor einer Vielzahl von Fragen. Die Integrative Onkologie nimmt an dieser Stelle eine Art Lotsenfunktion ein und berät und begleitet Sie kompetent, sicher und verantwortungsvoll auf dem Weg zur Entscheidungsfindung und durch die weitere Behandlung.

### Clinicum St. Georg GmbH & Co. KG

Rosenheimer Str. 6-8  
D-83043 Bad Aibling

T +49 (0) 8061 398-0  
F +49 (0) 8061 398-203  
E [info@clinicum-stgeorg.de](mailto:info@clinicum-stgeorg.de)  
[www.klinik-st-georg.de](http://www.klinik-st-georg.de)



Das Clinicum St. Georg befindet sich mitten im Zentrum des Traditionskurortes Bad Aibling, direkt am Kurpark und am Kurhaus.

Von München aus erreichen Sie Bad Aibling über die Autobahn A8 München-Salzburg innerhalb von 45 Minuten. Bequem können Sie auch mit der Bahn anreisen.



## Post-Covid Syndrom/ Long-Covid



## Die Symptome

Eine postvirale Fatigue kann infolge einer vermeintlich überstandenen Covid 19-Infektion, aber auch durch anderweitige, hierunter reaktivierte sog. opportunistische Infektionen auch für längere Zeit in der Folge nach dem akuten Covid 19-Infekt auftreten.

Die Häufigsten nach einem Covid 19-Infekt auftretenden opportunistischen Infektionen sind:

### 1. Fatigue

Anhaltende Müdigkeit, tiefe Kraftlosigkeit und fehlender Antrieb, sodass der normale Alltag kaum mehr zu bewältigen ist.

### 2. Epstein Barr Virus (EBV) – mögliche Symptome:

Müdigkeit, Erschöpfung, Fieber, Grippe-ähnliche Symptome, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Lymphknotenschwellungen, Hautrötung, Rachenentzündung, Schwächegefühle, Muskelerkrankung

### 3. Cytomegalie-Virus (CMV) – mögliche Symptome:

Müdigkeit, Erschöpfung, Fieber, grippeähnliche Symptome, Lymphknotenschwellungen, Halsentzündungen, Milzvergrößerung

### 4. Herpes Simplex Virus 1/2 (HSV 1/2) – mögliche Symptome:

Müdigkeit, Erschöpfung, Herpes-Bläschen der Haut oder Schleimhäute von Mund, Lippen, Genitalien, Anus, grippeähnliche Symptome (Fieber, Muskelschmerzen, Lymphknotenschwellungen, Probleme beim Wasserlassen, Herpes Keratitis (Schmerzen, Lichtempfindlichkeit, Lichtblitze)

### 5. Varicella Zoster Virus 1/2 (VZV) – mögliche Symptome:

“Windpocken” bei jungen Patienten, “Herpes Zoster” bei Erwachsenen: Bläschen der Haut, Fieber, Müdigkeit, Erschöpfung, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen

### 6. Humanes Herpes Virus 6 (HHV6) – mögliche Symptome:

Exanthema subitum (Roseola infantum, sixth disease) mit hohem Fieber und Hautausschlag

### 7. Coxsackie Virus – mögliche Symptome:

Gruppe A: Herpangina, Akut hämorrhagische Konjunktivitis, HFM (Hand-Fuss-Mund-Krankheit), Gruppe B: Myokarditis, Perikarditis, Pleurodynie, Hepatitis; Gruppe A und B: Müdigkeit, Erschöpfung, Fieber, Hautaus-

schlag, Rachitis, Diarrhö, Husten, Konjunktivitis, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen, Nachtschweiß, aseptische Meningitis

### 8. Chlamydia Pneumoniae – mögliche Symptome:

Müdigkeit, Erschöpfung, Husten, leichte Halsschmerzen, Heiserkeit, Sinusitis, atypische Lungenentzündung, Meningoenzephalitis, Bronchiolitis obliterans, Myokarditis, Guillain-Barre-Syndrom; Arthritis, Tendovaginitis

### 9. Mycoplasma Pneumoniae – mögliche Symptome:

Müdigkeit, Erschöpfung, Fieber, Gelenkschmerzen, Gelenkschwellungen, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Angstzustände, emotionale Unbeständigkeit, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisverlust



**Die vielfältigen Symptome können neben den opportunistischen infektiologischen Parametern diverse weitere Ursachen haben. Es können anhaltende pulmonale oder kardiale Beschwerden auftreten, die weiterer Abklärung bedürfen.**

Wir bieten Ihnen eine differenzierte Diagnostik zum Ausschluss anderer Erkrankungen. Hierfür sind wir auf die Testung unterschiedlicher Laborparameter spezialisiert, welche für den Ausschluss anderer Ursachen herangezogen werden.

### Immunologische Diagnostik

#### 1. Fluoreszenzmikroskop

Die Fluoreszenzmikroskopie ist eine spezielle Form der Lichtmikroskopie zur Erfassung von Endothelschädigungen und Thrombozytenaktivierung.

#### 2. Immunprofil - Untersuchung der TH1 / TH2 Immunantwort mittels natürlicher Killerzellen und Immunglobulinen IgG / IgA / IgM, sowie deren Subklassen

#### 3. Zytokinprofil - Entzündungsmarker TNF-alpha und Interleukin-6 für Patienten mit neurologischen Symptomen

#### 4. ANCA-Titer zur Bestimmung von Autoantikörpern bei Gefäß- oder Nasennebenhöhlenentzündungen und Polyneuropathien weitere Infektiologische Diagnostik

#### 5. T-zellulärer Test auf eine Persistenz des SARS-CoV-2 Erregers, sowie die anhaltende Immunantwort

### Kardiologische Diagnostik

#### 1. NT-pro-BNP - Herzinsuffizienzmarker

#### 2. Troponin zur Abklärung von Herzmuskelschäden

### Internistische Diagnostik

#### 1. CRP als allgemeiner Entzündungsmarker

#### 2. Cortisol

#### 3. Therapie

Antikoagulation, Antihistaminikum, Antivirale Therapie.

#### H.E.L.P.-Apherese:

Heparin-induzierte extrakorporale Lipoprotein/Fibrinogen Präzipitation. Ist eine bestimmte Apherese-Methode, die zur Behandlung bei Long- oder Post-Covid angewendet wird. Zur Verringerung der Endothelschädigung und Mikrothromben.