

Eine Klinik, geprägt von Empathie und verantwortungsvoller fachlicher Kompetenz

Das Konzept der Integrativen Onkologie des Clinicums St. Georg ist patientenorientiert und integriert moderne Behandlungskonzepte der Onkologie mit Methoden der evidenzbasierten Komplementärmedizin und den Denkstilen und Vorstellungen der ihnen anvertrauten Patienten.

Die moderne Onkologie steht an einem Wendepunkt, da der medizinische Fortschritt bisher ungeahnte innovative Methoden wie die Immuntherapie und gezielte Behandlungen und damit immer individuellere Therapien möglich macht.

An dieser wichtigen Schnittstelle haben sich begleitende und unterstützende Maßnahmen der evidenzbasierten Komplementärmedizin bewährt und etabliert. Priorität haben die Sicherheit und die Wirksamkeit der für jeden Patienten geeigneten Behandlungsmaßnahmen. So wird ein maximaler Therapieerfolg unter Gewährleistung des Erhalts der optimalen Lebensqualität möglich.

Das moderne Konzept der Integrativen Onkologie versteht sich als Synthese von aktuellen onkologischen Standardtherapien, die kompatibel ergänzt werden durch Behandlungsmethoden der Komplementärmedizin und klassischen Naturheilverfahren.

Mit der Diagnose einer Krebserkrankung stehen Patienten und Angehörige häufig vor einer Vielzahl von Fragen. Die Integrative Onkologie nimmt an dieser Stelle eine Art Lotsenfunktion ein und berät und begleitet Sie kompetent, sicher und verantwortungsvoll auf dem Weg zur Entscheidungsfindung und durch die weitere Behandlung.

Clinicum St. Georg GmbH & Co. KG
Rosenheimer Straße 6 - 8
83043 Bad Aibling

T +49 (0) 8061 398-0
F +49 (0) 8061 398-203
E info@clinicum-stgeorg.de
www.klinik-st-georg.de



Das Clinicum St. Georg befindet sich mitten im Zentrum des Traditionskurortes Bad Aibling, direkt am Kurpark und am Kurhaus. Von München aus erreichen Sie Bad Aibling über die Autobahn A8 München-Salzburg innerhalb von 45 Minuten. Bequem können Sie auch mit der Bahn anreisen.



clinicum st. georg
BAD AIBLING

Naturheilkundliche Komplexbehandlung im Clinicum St. Georg



Erläuterung

Der Krankheitsbegriff der Naturheilkunde basiert auf der Annahme, dass bei einem erkrankten Menschen die Selbstregulierungskräfte und die Selbstheilungskräfte beeinträchtigt sind. Die natürliche Harmonie des Organismus ist gestört. Durch die Behandlungsmethoden der klassischen Naturheilverfahren werden verschiedene Reize gesetzt, um diese gestörte Harmonie selbst wieder in eine Balance zu bringen. Es werden einfache, preiswerte und dennoch sehr wirksame Mittel direkt aus der Natur eingesetzt. Sebastian Kneipp beschrieb im 19. Jahrhundert die fünf Säulen der Gesundheit die bis heute, immer wieder aktualisiert, aber prinzipiell immer noch Gültigkeit haben: Wasser, Pflanzen als Wirkstoffe, Bewegung, Ernährung und Ordnung. In diesem Verständnis werden grundlegende und nachstehend erläuterte Therapiemaßnahmen eingesetzt.

Die **Ordnungstherapie** ist der zentrale Bestandteil der klassischen Naturheilkunde und bezieht sich auf die Schaffung und Aufrechterhaltung eines harmonischen Gleichgewichts im Körper, Geist und in der Umwelt. Sie basiert auf der Annahme, dass viele gesundheitliche Probleme aus einem Ungleichgewicht oder einer Störung der natürlichen Ordnung resultieren. Insgesamt zielt die Ordnungstherapie darauf ab, ein harmonisches Lebensumfeld zu schaffen, das die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt und fördert. Durch die Wiederherstellung einer natürlichen Ordnung sollen Gesundheit und Vitalität langfristig erhalten werden.

Im Rahmen der **Phytotherapie** wird der Einsatz von Pflanzenwirkstoffen, effektiv, sicher und gut verträglich, durchgeführt. Die **Hydrotherapie** und **Balneotherapie** setzen die zahlreichen Wasseranwendungen sowie Behandlungen mit Wärme und Kälte ein.

Die **Bewegungstherapie** im Sinne der klassischen Naturheilverfahren bezieht sich auf die gezielte Anwendung von Bewegung und körperlicher Aktivität zur Förderung der Gesundheit und zur Behandlung von Krankheiten. Sie basiert auf der Annahme, dass Bewegung eine heilende Wirkung auf den Körper und Geist hat. In der Naturheilkunde wird Bewegung oft als Teil

Erläuterung

eines ganzheitlichen Ansatzes betrachtet, der zusätzlich auch Ernährung, Entspannung und andere natürliche Heilmethoden umfasst.

Die **Ernährungstherapie** spielt eine zentrale Rolle in der Naturheilkunde und wird als ein wesentlicher Bestandteil zur Förderung der Gesundheit und zur Behandlung von Krankheiten angesehen. Sie basiert auf der Überzeugung, dass die richtige Ernährung einen direkten Einfluss auf das körperliche und geistige Wohlbefinden hat.



Für wen mit welchen Beschwerden ist ein stationärer Aufenthalt zur Naturheilkundlichen Komplexbehandlung geeignet:

- Chronische und auch akute Beschwerden aus dem Bereich der Inneren Medizin, speziell auch aus dem Schwerpunkt der Onkologie.
- Schmerzsyndrome, zur Einstellung und Anpassung einer Schmerztherapie.

Erläuterung

- Patienten aus dem Bereich der Inneren Medizin mit Fatigue Syndrom und weiteren Erschöpfungs- und Belastungszuständen.
- Patienten mit Mangelernährung und Fehlernährung zur Behandlung und Gesundheitserziehung.
- Patienten mit unterschiedlichen Posttherapiesyndromen nach oder während onkologischer Behandlung.
- Patienten mit psychischen Belastungen und Anpassungsstörungen im Rahmen von chronischen internistischen und onkologischen Erkrankungen.



Weitere Indikationen und Fragen können Sie gerne telefonisch mit unseren Spezialisten besprechen:

Informationen zur **stationären Aufnahme:**

Telefon-Nummer: +49 (0) 8061 398 290

Information zum **Inhalt der Behandlung:**

Telefon-Nummer: +49 (0) 8061 398 412